



AVAMP

ASSOCIAÇÃO VALEPARAIBANA
DE ASSISTÊNCIA MÉDICA POLICIAL

Oscilação tem mais risco que pressão alta

Ter pressão sanguínea alta não é bom e constitui um problema de saúde que deve ser tratado. A hipertensão pode provocar doenças cardiovasculares e renais e é um dos fatores que influem no aparecimento do diabetes. Pior que a hipertensão, porém, parece ser a oscilação constante da pressão. Pelo menos essa foi a conclusão de estudo realizado no John Radcliffe Hospital de Oxford, da Grã-Bretanha.

Os pesquisadores dessa instituição fizeram acompanhamento de mais de 8 mil pacientes que já tinham tido algum evento cardiovascular. Eles perceberam que o risco de infarto foi seis vezes maior naqueles que apresentavam picos altos de pressão sanguínea, em comparação com hipertensos que tinham a pressão regularmente alta.

Em dois outros estudos - publicados nos jornais Lancet e Lancet Neurology -, a mesma equipe examinou os efeitos de diferentes drogas para pressão. Eles concluíram que as drogas que conseguiam reduzir mais os picos ocasionais de pressão, mostraram-se as mais eficazes na prevenção de infartos.

