



Revista AVAMP

ASSOCIAÇÃO VALEPARAIBANA DE ASSISTÊNCIA MÉDICA POLICIAL

Mala Direta Postal Básica

9912363191/2014 DR/SPI

AVAMP

... CORREIOS ...



Ano XXV – nº 02 | Setembro | 2019

Saiba tudo o que aconteceu na última A.G.O.



O Cel PM Alexandre J. C. Medeiros (sentado na 1ª fila) abre os trabalhos da XVIII AGO, ocorrida no último dia 19/07, na Regional da Associação dos Oficiais da PM, em Taubaté.



RECEPÇÃO – SEDE AVAMP

Espaço bem confortável no térreo onde o associado toma um cafezinho e/ou assiste à TV enquanto aguarda para ser atendido na Recepção.



Associada Destaque

De Guaratinguetá, o titular Jairo Pinto da Silva e sua esposa Luzia. Em entrevista, ela nos conta sua brava jornada no empenho para tratar um câncer pela 2ª vez em sua vida.

“Servir bem, servir sempre, sem olhar a quem!”

Expediente:



“Servir bem, servir sempre,
sem olhar a quem!”

AVAMP (Associação Valeparaibana de Assistência Médica Policial)
Av. Mal Deodoro, 385 – Jd. Santa Clara - Taubaté – SP
Fone: (12) 3634-1266
www.avamp.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA
Biênio 2018/2019
Presidente : Francisco de Mello
Vice-presidente: Rubens Raymundo da Silva
Tesoureiro: Oldemar Nolasco Filho
Secretário: Benedito Donizeti de Souza

Conselho Deliberativo
Presidente: José Luiz de Souza Neto
Vice-presidente: Flavio Fernando Ferreira
Secretário: Francisco Xavier Silvério

Suplentes Conselho Deliberativo
José Antunes Rodrigues Neto
José de Campos Cobra
José Agostinho de Oliveira

Conselho Fiscal
Presidente: José Aparecido de Oliveira
Relator: Mauro de Jesus
Vogal: Agnaldo José Borges

Suplentes Conselho Fiscal
Deocles Duarte Sobrinho
Nivaldo Afonso da Silva
Viviane Soares Taveiros Costa Garcia

Cidades de Distribuição da Revista
Bananal / Cachoeira Paulista / Campos do Jordão/
Caraguatatuba / Cruzeiro / Guaratinguetá / Jacareí/
Lorena / Pindamonhangaba / São José dos Campos/
São Sebastião/Taubaté/Ubatuba

Diretor responsável pela Revista
Francisco de Mello
Editora (reportagem/redação/fotografia)
Regiane Alcântara
Colaboração: Alessandra de Castro/secretária
Projeto gráfico e impressão: Zanetti Produções
Tiragem: 3.500 exemplares



Palavra do Presidente

Mais Consciência e Reflexão!

O sucesso do lançamento da Revista Avamp nº 1 superou nossas expectativas e mais incentivados apresentamos a vocês, caros associados, este 2º número que, nas páginas seguintes, traz esclarecedores artigos, das áreas jurídica, contábil e da saúde; além de uma emocionante reportagem com uma beneficiária, de Guaratinguetá. Outro importante assunto reportado é sobre a XVIII Assembleia Geral Ordinária, ocorrida em julho último.

Instrumento legítimo e obrigatório de toda operadora que atua como autogestão classista, como nossa Avamp, as assembleias anuais são os espaços mais adequados à discussão de importantíssimos assuntos que a permeiam, a saber: índice de sinistralidade alto, a luta pela sobrevivência econômica, entre outros. Mesmo com ampla divulgação, por meio de editais de convocação e comunicados, infelizmente, o quórum nunca é satisfatório. E o que é pior: os associados que mais criticam nossa Avamp não comparecem! A Assembleia então, não seria o melhor espaço para o debate e a troca de ideias à busca de melhorias e soluções para nossa Associação?? Sinceramente, fica difícil entender e aceitar o porquê de tão pouca participação e apoio nessas ocasiões!!

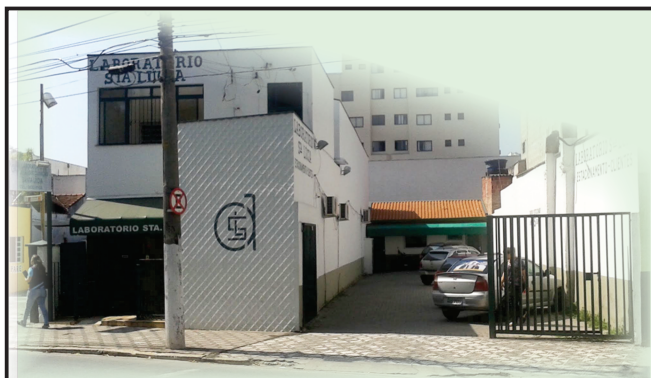
“Reajuste das mensalidades do Plano de Saúde da Avamp” foi o tema principal da pauta da XVIII A.G.O., mas também, neste imprescindível momento, foi discutido, ou melhor, houve um alerta sobre a baixa adesão ao nosso plano de saúde por parte da população mais jovem da Polícia Militar. E é justamente este contingente que mais precisa da Avamp na hora do aperto, já que no dia a dia, o jovem Policial Militar é muito mais exposto a intercorrências diárias que comprometem e prejudicam sua integridade física e psicológica. Peço aos nossos jovens associados que convidem seus colegas - os jovens policiais - a participarem da nossa Avamp: a saúde de vocês e de suas famílias agradecem!

E aos associados, que pensam em desligar-se da Avamp, rogo que reflitam bastante sobre tal atitude, para não sofrer depois. Houve o caso de desligamento, e arrependido, o Policial solicita seu regresso urgente, pois sentiu na pele o quanto ficaria à mercê, das falsas promessas da operadora, exatamente no momento mais delicado do nascimento de seu filho. Nossa Avamp não desampara ninguém...

...Também cuida da saúde do bolso do titular, já que a proposta apresentada do não aumento do valor das mensalidades do nosso plano de saúde, foi aceita pela maioria. Mais detalhes e reportagem completa sobre a XVIII A.G.O, por favor, leiam na página 3.

Muito obrigado a todos pela atenção até aqui e, façam uma boa leitura!

Francisco de Mello



Laboratório Análises Clínicas
SANTA LUCIA

Pq. Dr. Barbosa de Oliveira, 335/Taubaté
(Pç Rodoviária Velha / Estacionamento próprio)

Funcionamento: Segunda Sexta - das 6h30 às 18h30

Fone: (12) 3632-1133 labsantalu@hotmail.com

XVIII A.G.O



Associados decidem pelo Não Reajuste das Mensalidades

Se necessário, uma nova Assembleia será realizada a fim de sanar possível desequilíbrio futuro das contas

Na tarde do último dia 19 de julho, sexta-feira, nas dependências da Associação dos Oficiais da PM, centro, em Taubaté, realizou-se a XVIII Assembleia Geral Ordinária da Avamp que teve como pauta um importantíssimo assunto: "o índice de reajuste das mensalidades do Plano de Saúde da Avamp."

Presidindo os trabalhos, o Cel. PM Alexandre José da Cruz Medeiros, após chamada da 2ª convocação, convida a médica pediatra Yara Regina Affonso, a qual atende no ambulatório Avamp, desde sua inauguração, a ministrar a primeira palestra. Drª Yara, com propriedade, destaca o grande diferencial deste serviço que disponibiliza aos associados um corpo clínico altamente capacitado e agilidade de atendimento. Alerta também sobre a utilização em demasia de consultas que, como todos sabem, onera os custos assistenciais e sobre a atuação dos diretores, ainda afirmou "acredito fielmente na idoneidade da diretoria, ressaltando os grandes esforços desta em enfrentar, com tenacidade, os desafios diários inerentes no trabalho de bem administrar uma operadora do porte da Avamp".

Na sequência, foi a vez do médico Edmilson Leão, diretor auditor da Avamp, tomar a palavra para abordar temas referentes à massa de beneficiários. O Dr. Leão observa a grande concentração de associados da faixa etária acima de 59 anos e que estes associados, por necessidade, utilizam com mais frequência e constância o plano de saúde. Tal situação, evidencia o médico, contribui de veras para o aumento da sinistralidade da Avamp. Ele destaca também que a adesão ao plano de saúde Avamp, por parte do jovem Policial Militar, é muito baixa.

Chamado o último palestrante da tarde, Benedito José Barbosa, gerente administrativo da Avamp, inicia seu discurso agradecendo aos profissionais médicos por suas exposições anteriores e ao endossar as palavras do auditor-médico Edmilson Leão, ressalta acertadamente, 'hoje, aqui nesta Assembleia não tem um associado presente da faixa etária menor de 30 anos. E são justamente estes que mais criticam nossa Entidade! Agora é o melhor momento para troca de ideias e a busca de melhorias, mas não há apoio! O que precisamos é da união de todos! Pois o verdadeiro patrimônio da Avamp é o associado-beneficiário. Nada existiria se não houvessem vidas!'

Abordando o assunto da pauta desta A.G.O., a saber: o reajuste das mensalidades, o gerente Benedito Barbosa assevera que qualquer índice aplicado de reajuste, naquele momento, resultaria em novas complicações à Avamp, citando a evasão de titulares mais jovens, já que há muito, destacou o gerente, os Policiais Militares não recebem aumento em suas remunerações mensais e um aumento das mensalidades, naquele momento, oneraria ainda mais o orçamento familiar do Policial Militar.

O gerente ainda propôs que, caso fosse constatado, desde então, algum desequilíbrio econômico-financeiro que comprometesse as atividades da Avamp, os titulares seriam convocados a uma nova Assembleia, de caráter Extraordinário, com o intuito de deliberar as providências a serem tomadas a fim de sanar tal impasse, dentre elas, o aporte financeiro. Em votação, a maioria dos presentes decide então, pelo não repasse do índice do reajuste nos Planos de Saúde Avamp, em acordo com as propostas apresentadas pelo gerente Barbosa.



A pediatra Yara R. Affonso faz um alerta aos presentes sobre a utilização em demasia de consultas, "faz-se necessário a utilização do plano Avamp de forma ponderada e consciente, só em caso de extrema necessidade ou urgência."



"É primordial a conscientização do jovem Policial Militar para que efetue os cuidados necessários com sua saúde", declara o auditor-médico Edmilson Leão. Infelizmente, a adesão ao Plano Avamp, da faixa etária dos jovens, é bem insatisfatória.



O gerente Barbosa – "A Assembleia é o melhor momento para troca de ideias e a busca de melhorias. Hoje, não tem um associado aqui presente com menos de 30 anos e justamente são os dessa faixa etária que mais criticam nossa Entidade. Precisamos de apoio e da união de todos para que consigamos ser os multiplicadores do verdadeiro significado da Avamp: Cuidar da saúde da família Policial Militar"

instituto
SantaRosa
medicina diagnóstica

www.institutosantarosa.com.br

QUALITY SYSTEM CERTIFICATION
ISO 9001:2008

Cuidando para que você viva bem todos os momentos da sua vida

GUARATINGUETÁ: R. Abílio Coré, 71
Chácara Selles - Tel.: (12) 3128-6600

LORENA: Av. Dr. Peixoto de Castro, 635 - Bairro da Cruz
(ao lado da FATEA) - Tel.: (12) 3157-4182 / (12) 3157-4064

CRUZEIRO: R. Dom Bosco, 378 - Centro
Tel.: (12) 3143-3913 / (12) 3145-1419



Jurídico

Dr^a Evelin Rodrigues Claro
OAB nº 213.529 - Advogada da Avamp



O RESSARCIMENTO AO SUS

Caro(a) Associado(a):

O presente artigo visa informar-lhes que se um beneficiário titular, seus dependentes e agregados, que estejam ativos no planos de saúde disponibilizados pela ASSOCIAÇÃO VALEPARAIBANA DE ASSISTÊNCIA MÉDICA AO POLICIAL MILITAR (AVAMP) aos seus associados, utilizarem o SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS), a AVAMP é obrigada legalmente a pagar os serviços médicos e hospitalares prestados pelo SUS, em forma de restituição ao Erário, por meio de pagamento de Guia de Recolhimento da União (GRU).

O QUE É O RESSARCIMENTO AO SUS?

É a obrigação legal das Operadoras de planos privados de assistência à saúde de restituírem as despesas incorridas nos atendimentos aos seus beneficiários pelos serviços prestados que estejam cobertos contratualmente pelos respectivos planos, sendo certo que a AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR (ANS) cruza os dados dos sistemas de informações do SUS com o Sistema de Informações de Beneficiários (SIB) da própria Agência para identificar os atendimentos realizados aos usuários de planos de saúde.

Com efeito, o ressarcimento ao SUS foi criado pelo artigo 32 da Lei nº 9.656/1998 e também é regulamentado pelas normas da (ANS). In verbis:

“Art. 32. Serão ressarcidos pelas operadoras dos produtos de que tratam o inciso I e o § 1o do art. 1o desta Lei, de acordo com normas a serem definidas pela ANS, os serviços de atendimento à saúde previstos nos respectivos contratos, prestados a seus consumidores e respectivos dependentes, em instituições públicas ou privadas, conveniadas ou contratadas, integrantes do Sistema Único de Saúde - SUS.

§ 1o O ressarcimento será efetuado pelas operadoras ao SUS com base em regra de valoração aprovada e divulgada pela ANS, mediante crédito ao Fundo Nacional de Saúde – FNS.”

Dessa forma, após identificar que associados beneficiários titulares, seus dependentes e agregados ativos da AVAMP utilizaram os serviços do SUS, por meio de Autorização de Internação Hospitalar (AIH) ou de Autorização de Procedimento Ambulatorial (APAC) referentes aos


procedimentos, exames e terapias ambulatoriais de alta ou média complexidade identificados, EM ATENDIMENTOS DE CARÁTER ELETIVO OU URGÊNCIA/EMERGÊNCIA, a ANS encaminha à AVAMP Ofícios de Notificação de Aviso de Beneficiário Identificado (ABI), disponibilizados no site da ANS, no Portal Operadoras.

Os ofícios de notificação de ABI detalham informações sobre os atendimentos realizados e valores a serem ressarcidos, sendo importante destacar que cada ABI refere-se a atendimentos ocorridos no SUS em um trimestre e há a instauração de um processo administrativo.

Após a notificação do ofício de ABI, a Operadora de Plano de Saúde, no caso a AVAMP, poderá contestar as identificações em duas Instâncias administrativas, conforme estabelecido pela Resolução Normativa nº 377/2015, que alterou a RN nº 358/2015, mediante apresentação de Impugnação e Recurso. Nesse diapasão, durante o processo administrativo instaurado, caso a AVAMP comprove que os atendimentos identificados não são passíveis de serem ressarcidos com fundamento no contrato coletivo por adesão de assistência médica e hospitalar, a cobrança da AIH ou APAC identificada poderá ser anulada pelos técnicos da Gerência de Integração e Ressarcimento ao SUS (GEIRS).

Os atendimentos não impugnados, por terem sido realizados a beneficiários ativos e dentro da área de cobertura da AVAMP (Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana) ou mantidos em 2ª Instância administrativa, serão cobrados mediante ofício de encaminhamento de GRU, cujo prazo de pagamento ou de requerimento de parcelamento é de 15 (quinze) dias. A propósito do articulado, importante frisar que o não pagamento do valor devido implica na imediata incidência de juros moratórios e multa, bem como inscrição em Dívida Ativa e no Cadastro Informativo de Créditos não Quitados do Setor Público Federal (CADIN).

Por fim, oportuno destacar que a obrigação legal de ressarcimento ao SUS acima explanada não significa dizer que os beneficiários titulares, seus dependentes e agregados, ativos da AVAMP não podem utilizar o SUS, mas esclarecer que os serviços médicos realizados aos mesmos serão pagos pela AVAMP. Quaisquer dúvidas, estamos à disposição para maiores esclarecimentos acerca do tema em comento.



Pré-agende seus exames!
© WhatsApp (12) 99226-2375
Mais agilidade e praticidade em seu atendimento!



**CUIDE BEM DA SUA SAÚDE E
DESFRITE DAS COISAS BOAS DA VIDA**

EXAMES LABORATORIAIS
A PREVENÇÃO É O SEU MELHOR ALIADO

Informações: 3632-4191 e 3632-4177
Rua Barão da Pedra Negra, 517 - Taubaté/SP
www.laboratoriomil.com.br



Contabilidade

Carlos Carvalho
CRC/SP nº 168600/0 – contador da Avamp

AVALIAÇÃO DA ANS DOS ÍNDICES DE DESEMPENHO DA SAÚDE SUPLEMENTAR

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) divulga, anualmente, os resultados do Programa de Qualificação da Saúde Suplementar, que avalia o desempenho das operadoras de planos de saúde por meio do Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS).

Com o Programa de Qualificação, o associado tem mais uma ferramenta para avaliar a sua operadora de plano de saúde. Pelo lado do mercado, trata-se de uma medida importante para a indução da melhoria de qualidade, permanentemente buscada por nossa Entidade.

O IDSS é conhecido como a “nota” das operadoras. O resultado do índice demonstra como o mercado está se comportando nos itens avaliados anualmente e é um importante parâmetro para os 48,3 milhões de beneficiários de planos de assistência médica que compõem o setor de planos de saúde no Brasil.

Baseado na análise de indicadores definidos, a partir de dados enviados periodicamente pelas operadoras à ANS, o programa avaliou a atuação de 975 operadoras, sendo 695 do segmento médico-hospitalar e 280 exclusivamente, odontológicas.

Infelizmente nestes últimos anos, o IDSS, apresentado por grande parte das operadoras de saúde, regrediu devido a alguns fatores, como: o reflexo exclusivo da recessão da economia enfrentada pelo atual momento do país; o crescimento acentuado de desempregados; além da grande transferência de responsabilidade nos procedimentos, que eram elaborados pelo setor público e repassados às operadoras privadas. Para saber maiores detalhes, visitar o site www.ans.gov.br



Recados

ATENÇÃO ASSOCIADOS

ATENDIMENTO FORA DA ÁREA DE ABRANGÊNCIA DA AVAMP

Caro Associado, comunicamos que só em caráter de urgência e emergência é realizado atendimento fora da área de abrangência da AVAMP. As autorizações para atendimentos que forem solicitadas fora da nossa região, sujeitam-se a prévia autorização da UNIMED de origem do associado (aquela constante no cartão de identificação), e os serviços são realizados, por intermédio, do chamado regime de intercâmbio.

Não obstante, quando autorizado o atendimento, nessas condições, o associado acaba utilizando recursos não contratados pela AVAMP, os quais, inicialmente, têm custos desconhecidos, originando repasses ao associado, das diferenças de custos apuradas em relação à rede de prestadores da Associação.

Destacamos que, se o seu plano Avamp tem cobertura para algum procedimento e na área de abrangência da Avamp não tem disponível algum prestador de serviços médicos para realizá-lo, o setor de autorização Avamp entrará em contato com a Federação das UNIMED's e esta fará uma busca para identificar o local onde é realizado tal procedimento para posterior liberação.

Para maiores informações, contatar o Setor de Autorização Avamp (12) 3634-1266
pelo email : autozizacao@avamp.com.br

RESSARCIMENTO AO SUS

Caro Associado:

Saiba que os atendimentos realizados pelo SUS, em caráter eletivo ou urgência / emergência, aos beneficiários ativos (titulares, dependentes e agregados) e dentro da área de abrangência geográfica de cobertura do plano de saúde coletivo por adesão nível B, são pagos pela AVAMP à União.

• Recém-nascidos

Para que o recém-nascido possa aproveitar do período de carência já utilizado pelo titular, a sua inclusão deverá ser feita em, no máximo, 30 dias após o nascimento. Passado esse prazo, será contada nova carência para o recém-nascido.

• Recém-casados

Para que o (a) recém-casado(a) possa aproveitar do período de carência já utilizado pelo titular, a sua inclusão deverá ser feita em, no máximo, 30 dias após a união. Passado esse prazo, será contada nova carência para o (a) dependente incluso(a).

• Mudanças de endereço e telefone

Os associados devem comunicar os novos contatos à AVAMP.

• Cartões AVAMP vencidos

Eles deverão ser trocados na Sede ou na Regional AVAMP em que sua cidade de residência for abrangida. Fique atento para evitar problemas no seu atendimento!

• Exclusões do Plano

As exclusões do Plano de Saúde AVAMP só serão efetuadas mediante devolução do cartão do respectivo beneficiário a ser excluído.

• A inclusão de companheira (o)

Somente poderá ser realizada com a entrega de cópia de declaração de união estável lavrada em Cartório dentre outros documentos.



Certificado de Proficiência Clínica



Inscrito no CREMESP sob o Nº 901319
Inscrito no CNAE sob o Nº 8640-2/02

Exames mais procurados:



Toxicológico
(Para habilitação
categorias C, D e E)



Sexagem
Fetal
(Sexo do bebê)



Citologia Oncológica
(Papapicoeloa)

Dr. José Hilário Paes (CRM 64.244)
Diretor Técnico Médico
Dra. Jovania C. Brum Paes (CRF 50.941)
Pós-Graduada em Análises Clínicas
Responsável Técnica Farmacêutica
Executive Professional & Life Coach

Acesse nosso
site:

www.labbiocenter.com.br



Sua Saúde

Dr. José Renato Coupe Schmidt
Urologista – Atendimento AVAMP
Colaboração do acadêmico Marcelo M. Schmidt

O CÂNCER DA PRÓSTATA

O câncer de próstata é uma doença que permanece como uma importante causa de morbidade e mortalidade no mundo. É um tipo de câncer que, com mais frequência, acomete homens no Brasil, depois do de pele não-melanoma. Somente este ano, são esperados 61.200 casos novos desta doença. Embora esta seja enfermidade comum, por medo ou desconhecimento, muitos homens preferem não conversar sobre o assunto.

O que é a Próstata?

É uma glândula presente nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga urinária, envolvendo a parte superior da uretra (canal urinário). A próstata não é responsável pela ereção nem pelo orgasmo. Sua função é produzir um líquido que nutre e protege os espermatozoides. Em homens jovens, a próstata tem o tamanho de uma ameixa, mas seu tamanho aumenta ao passar da idade.

O que é o câncer de próstata?

O corpo humano é constituído de células, que se multiplicam e se renovam ao longo da vida. Mas, em alguns casos, a multiplicação pode ser descontrolada e formar tumores benignos ou câncer. O câncer de próstata, na maioria dos casos, cresce lentamente ao longo da vida e não chega a dar sinais e nem ameaçar a saúde do homem. Em outros casos, pode crescer rapidamente e invadir outros órgãos e criar sérios problemas de saúde.

Quais os fatores podem aumentar o risco de ter o câncer de próstata?

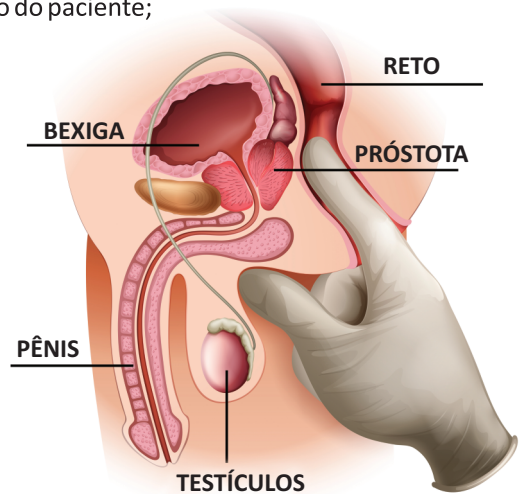
Idade: no Brasil, a cada dez casos diagnosticados, nove tem mais de 55 anos de idade
História de câncer na família: homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.

Quais são os sinais e sintomas?

Dificuldade de urinar; demora em começar e terminar de urinar; sangue na urina; diminuição do jato de urina; necessidade de urinar mais vezes ao dia ou à noite.

Quais exames são utilizados para investigar a próstata?

• **Exame do toque retal:** o médico avalia tamanho, forma e textura da próstata, introduzindo o dedo protegido por luva, no reto do paciente;



• **Exame de PSA:** é um exame de sangue que avalia a quantidade de uma proteína produzida pela próstata.

Qual o tratamento para o câncer de próstata?

Diferentes modalidades terapêuticas podem ser utilizados dependendo do adiantamento do câncer, dentre eles: o cirúrgico, a radioterapia, a vigilância ativa e a observação.

Referência Bibliográfica:

Câncer de Próstata- Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro: INCA, 2017



R: Dr. Souza Alves, 259
Centro - Taubaté / SP

SEAD Serviço de Endoscopia do Aparelho Digestivo

Dr. Terumi Uemura - Dr^a Andrea N. Okuyama - Dr. Giuliano A. Bossolani

Vídeo Esofagogastroduodenoscopia - Vídeo Colonoscopia - Esclerose e Ligadura Elástica de Varizes Esofágicas - Dilatação Esofágicas - Polipectomias - Mucosectomia

Taubaté - Tel: (12)
3632-2807 / 3633-5541

S.J. Campos - Tel: (12)
3925-2538 / 3943-2640

Ambulatório AVAMP

Cuida da sua saúde com Respeito e Qualidade



Localizado no 1º andar da nossa Sede, o Ambulatório AVAMP dispõe de amplas e confortáveis instalações para melhor atender ao Policial Militar e sua família.

O Associado tem:

ESPECIALIDADES

Acupuntura	Ginecologia e	Otorrinolaringologia
Cardiologia	Obstetrícia	Pediatria
Cirurgião Geral/Vascular	Gastroenterologia	Psicologia
Clínica Médica	Geriatria	Psiquiatria
Dermatologia	Neurologia	Psicopedagogia
Endocrinologia	Nutricionista	Terapia Ocupacional
Fonoaudiologia	Ortopedia Geral	Urologia

CUSTO ZERO PARA CONSULTAS MÉDICAS

Exceto para as especialidades de Acupuntura, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Psicologia, Psicopedagogia e Nutrição

REALIZAÇÃO DE EXAMES

M.A.P.A. e Holter Ecocardiograma Eletrocardiograma

1º ANDAR SEDE AVAMP

Av. Marechal Deodoro, 385 – Jardim Santa Clara - Taubaté / SP
Fone: (12) 3634-1266

Recepção – Sede Avamp

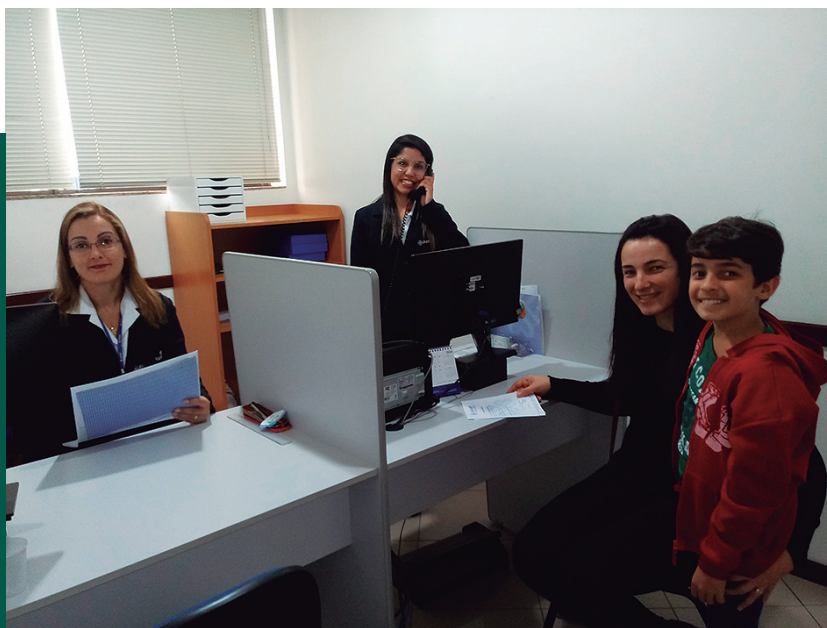
O Associado sempre em 1º Lugar!

São quase 100 atendimentos diários realizados pelo Setor. Nele, os associados tiram guias de consultas, solicitam autorização de exames ou obtêm alguma informação do Plano Avamp, seja pessoalmente ou via telefone.

As funcionárias Regiane (à esquerda) e Thaila não medem esforços para melhor atender a cada solicitação. Destaque na foto, Melissa R. Goes Gobo e seu lindo filho Lucas G. Gobo, associados da cidade de Tremembé.

Horário de Atendimento:

Segunda à sexta-feira – das 7 às 18h



Oftalmo Centro Millenium

www.ofthalmomillenium.com.br

R. Cel. Augusto Monteiro, 461
Centro - Taubaté / SP

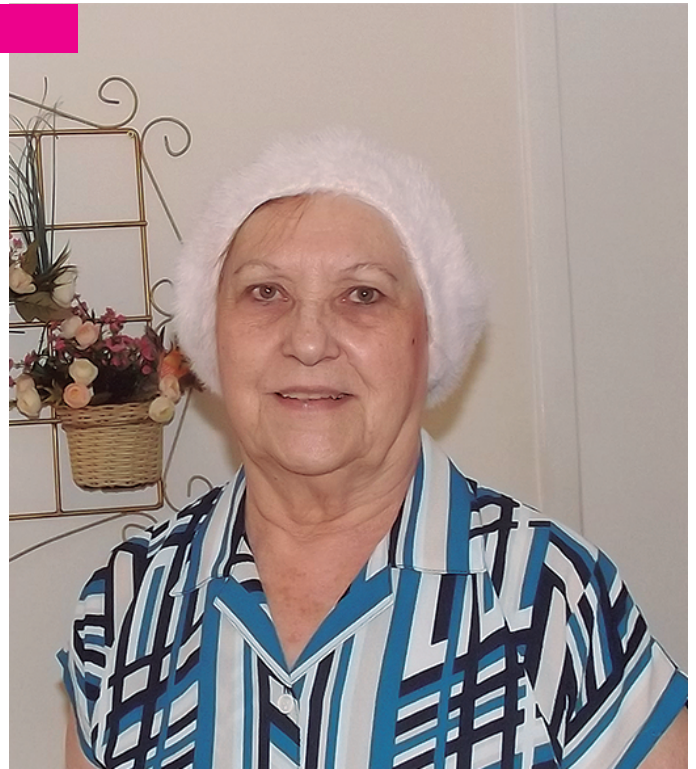
(12) 3622-6000

As Jornadas de uma Guerreira da Avamp

“Se a vida te der um limão, faça uma limonada” é o dito popular. Para a nossa associada destaque desta edição, foram 2 e ela, com muita força, fé e alegria, está fazendo uma 'enriquecida vitamina'. Estamos escrevendo sobre a Sr^a Luzia Alves de Oliveira e Silva, 78 anos, nossa associada de Guaratinguetá, casada com o 1º Ten Res Jairo Pinto da Silva, titular da Avamp desde a fundação que, pela segunda vez ao longo de sua vida, se empenha no tratamento para combater um câncer, 'o apoio e o amparo da minha família, da Avamp e dos médicos e enfermeiros que me assistiram e me assistem têm um valor inestimável nestas minhas jornadas', destaca nossa entrevistada.

A Sr^a Luzia nos conta que, em 2002, ao fazer exames de rotina foi detectado um nódulo em sua mama esquerda. Naquela ocasião, ela iniciou imediatamente um tratamento com uma médica da Avamp, sendo atendida em Taubaté. Sr^a Luzia então, realizou os seguintes procedimentos: o quadrante (cirurgia para retirada do nódulo) e também sessões de radioterapia, “o atendimento não poderia ter sido melhor! O pessoal da Avamp foi muito amigo mesmo, a médica que tratou de mim e os funcionários foram muito atenciosos.”, lembra satisfeita.

O tratamento foi um sucesso e Sr^a Luzia ficou boa de saúde. Durante 5 anos, realizou exames de mamografia anuais para o acompanhamento e nada mais foi identificado. Decorridos 17 anos, os quais procurou viver com hábitos bem mais saudáveis, Sr^a Luzia, ao fazer exames de rotina, esse ano, teve uma surpresa: novamente, um pequeno tumor foi detectado, agora em sua axila. Mais do que depressa, Sr^a Luzia iniciou o tratamento, pela Avamp, para combatê-lo e que está sendo realizado no Hospital Frei Galvão, em Guaratinguetá. Segundo nossa entrevistada, em uma primeira etapa, ela está sendo submetida a sessões de quimioterapia, semanalmente, para depois confirmar a possibilidade da realização de uma cirurgia.



Sr^a Luzia A. O. e Silva, nossa associada de Guaratinguetá. Com muita fé, força e perseverança, pela 2ª vez em sua vida, empenha-se no combate contra o câncer. “O apoio da minha família, da Avamp e da equipe médica tem um valor inestimável nas minhas jornadas”

Vale ressaltar que hoje os tratamentos são muito inovadores, com exames mais modernizados cujos resultados são bem abrangentes e com maior precisão, como o petscan. Exame este, de alto custo, coberto pela Avamp e que a Sr^a Luzia realizou em um laboratório de São José dos Campos. Perseverante, é ela quem nos motiva com a positividade de suas palavras, “gostaria de aconselhar para quem está passando por este mesmo problema: corra atrás! Quanto mais depressa a gente fazer e seguir as determinações e orientações do médico, seguir direitinho o tratamento... nós atravessamos essa ponte com mais alegria e segurança. Ninguém gosta de ficar doente! Se a gente aceitar bem, conseguimos enfrentar bem os efeitos colaterais da quimioterapia. Aceitando, a gente vê a vida de forma diferente e tudo fica mais fácil! Principalmente, no meu caso, quando eu posso contar com o apoio e a proteção de meu marido e grande companheiro que tem segurado a minha mão, há quase 60 anos, para atravessar a ponte da vida! Aproveite a oportunidade de escrever ao pessoal da Avamp e à equipe médica que se empenham na minha recuperação: meu muito obrigada!”

VOCÊ CONHECE OS SINAIS DO CÂNCER DE MAMA?

Não deixe de ir ao médico e fazer exames periodicamente

Um nódulo que, apalpado, é diferente dos outros tecidos da mama

Inchaço

Rugas

Pele descamativa ao redor do mamilo

Secreção do mamilo

Alteração do mamilo (inversão)

ONCOVIDA

(12) 3682-2206
Av. Independência, 1800 - Taubaté / SP
www.oncovidaubate.com.br